



# Jídelní ek

od 29.09.2025 do 03.10.2025



|       | PE SNÍDÁVKA  | Pokrm obsahuje                  | OB ID  | Pokrm obsahuje   | SVAINA  | Pokrm obsahuje           |
|-------|--|---------------------------------|--|------------------|---|--------------------------|
| Po 29 | Chléb tmavý<br>Pom.ze žervé s mrkví a o echy<br>Ovoce dle sezóny<br>Čaj ovocný<br>Mléko              | 1<br>7<br>7                     | Pol.zeleninová s knedlíčky<br>Kuskus se zeleninou<br>Zelný salát s paprik. a mrkví<br>Čaj ovocný     | 1,3,9<br>1,6,7,9 | Chléb st ekovský<br>Pom. holandská<br>Zelenina dle sezóny<br>Mléko            | 1,3,5,7<br>3,7<br>9<br>7 |
| Út 30 | Chléb slune nicový<br>Pom.z ryb v tomat<br>Zelenina dle sezóny<br>aj divoká više                     | 1<br>4,7<br>9                   | Pol.barevná s pohankou<br>Vepřové v mrkvi<br>Brambory<br>Čaj divoká višeň                            | 1,7              | Chléb tmavý<br>Pom.sýrová s celerem<br>Ovoce dle sezóny<br>Káva bílá          | 1<br>3,7,9<br>7          |
| St 1  | Kuku i ná kaše(polenta)nasladk<br>Banán<br>Čaj divoká višeň  | 7                               | Pol.cibulová s krutony<br>Zap.t st. s ku ecím a zeleninou<br>Zelenina na oblohu<br>aj divoká više    | 1,7<br>1,3       | Chléb tmavý<br>Pom.tvarohová s červenou řepou<br>Zelenina dle sezóny<br>Mléko | 1<br>7<br>9<br>7         |
| t 2   | Chléb žitný<br>Pom.mrkvová<br>Zelenina dle sezóny<br>Čaj zahradní směs<br>Mléko                      | 1,3,5,7<br>7<br>9<br>7          | Pol.rybí sicilská<br>Květákové smaženky<br>Brambory šťouchané<br>Okurkový salát<br>Čaj zahradní směs | 1,3,4<br>1,3     | Houska<br>Pom.tvarohová se sýrem a paž.<br>Ovoce dle sezóny<br>Mléko          | 1<br>7<br>7<br>7         |
| Pá 3  | Chléb podmáslový<br>Pom.cizrnová s vejcem<br>Zelenina dle sezóny<br>Domáci sypaný čaj višeň<br>Mléko | 1,3,5,6,7,8,13<br>3,7<br>9<br>7 | Pol.bramborová<br>Hov zí pe en na žampionech<br>Rýže dušená<br>Voda s citrónem                       | 1,9<br>1,7       | Chléb tmavý<br>Máslo džemové<br>Ovoce dle sezóny<br>Kakao                     | 1<br>7<br>7<br>7         |

P ejeme Vám dobrou chu !

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Strava je ur ena k okamžité spot eb .