



Jídelní ek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Skutečně
zdravá škola



	PE SNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB ID	Pokrm obsahuje	SVAINA	Pokrm obsahuje
Po 3	Chléb celozrnný Mrkvová pom. s ředkvičkami Ovoce dle sezóny Čaj černý rybíz Mléko	1 3,7 7	Celerová pol. se sýrem Rybí filé zapeč.se zelenin. Brambory šťouchané Zelenina na oblohu Čaj černý rybíz	7,9 3,4	Chléb tmavý Pom.ze zeleniny Zelenina dle sezóny Mléko	1 3,7 9 7
Út 4	Pe ivo celozrnné Rozhuda Zelenina dle sezóny Čaj ovocný Mléko	1 7 9 7	Pol.hrachová Jáhelný nákyp s jablky a rozin Ovoce Čaj ovocný	1 7,12	Chléb slune nicový Máslu pažitkové Ovoce dle sezóny Káva bílá	1 7 7 7
St 5	Chléb žitný Pom. ferdy mravence Zelenina dle sezóny aj bylinkový Mléko	1,3,5,7 3,7,10 9 7	Pol.pórková s oves.vločkami Arabská kr tí prsa s kuskusem Zelný salát Voda s citrónem	1,7 1,7	Makovec Ovoce dle sezóny Kakao Čaj zahradní směs	1,3,7 7 7
t 6	Chléb lámankový Pom.tvarohová s rajčaty Zelenina dle sezóny Čaj ovocný sladká švestka Mléko	1 7 9 7	Pol.petrželová Sví ková na smetan Knedlík celozrnný Čaj zahradní směs	1,7 1,7,9 1,2,3,5,6,7,8,13	Chlebánek dý ový Pom.cizronová s vejcem a sýrem Ovoce dle sezóny Mléko	1,3,5,7 3,7 7 7
Pá 7	Rýžová kaše s tvarohem Ovoce dle sezóny Čaj divoká višěň	1,3,7	Pol.krupicová s vejcem Zap.brambory s lilkem a cuketo Zeleninová obloha Čaj divoká višěň	1,3,7,9 3,7 9	Chléb tmavý Pom.celerová s tvarohem Zelenina dle sezóny Mléko	1 7,9 9 7

P ejeme Vám dobrou chu !

Strava je ur ena k okamžité spot eb .



Zm na jídelní ku vyhrazena.



Používáme čerstvé sezónní ovoce a zeleninu.