

# Jídelní ek

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Skutečně  
zdravá škola



	PE SNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje
Po 12	Chlebaek dý ový Karotková pomazánka Zelenina dle sezóny Čaj ovocný Mléko	1,3,5,7 7 9 7	Pol.hrachová Zapečený květákový nákyp Brambory štouchané Salát z obou zelí Čaj ovocný	1 1,3,7	Chléb tmavý Pom.špenátová Ovoce dle sezóny Mléko	1 1,3,7 7
Út 13	Žitný rohlík Pom.tvarohová s vejci Zelenina dle sezóny Čaj ovocný sladká švestka Mléko	1,3,7 3,7 9 7	Pol.drož ová Guláš znojemský Rýže dušená Čaj ovocný sladká švestka	1,3,7,9 1	Domácí bobík Banán aj s citrónem	7
St 14	Chléb podmáslový Pom.s lučinou,ořechy a mrkví Ovoce dle sezóny Čaj divoká višeň Mléko	1,3,5,6,7,8,13 7 7	Pol.mrkvová Libocká kr ta Brambory aj divoká više	1,3,7	Chléb tmavý Pom. ferdy mravence Zelenina dle sezóny Kakao	1 3,7,10 9 7
t 15	Chléb st ekovský Pom.z ryb a erstvého sýru Zelenina dle sezóny Čaj zahradní směs	1,3,5,7 4,10 9	Pol.zelen. se sýr. kapáním Špagety po bolo sku Okurkový salát Čaj černý rybíz	1,3,7,9 1,3,6,7	Chléb žitný Pom.tvarohová s pažitkou Ovoce dle sezóny Mléko	1,3,5,7 7 7
Pá 16	Jáhlová kaše kakaová Ovoce dle sezóny Čaj černý rybíz		Pol.kuřecí s květákem Bulgur s drůb.m. a pečenou zel Zelenina na oblohu Čaj zahradní směs	1,3,7 1,3,5	Chléb celozrnný Máslo bylinkové Zelenina dle sezóny Káva bílá	1 7 9 7

P ejeme Vám dobrou chu !

Strava je ur ena k okamžité spot eb .



Nakupujeme čerstvé, pldem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů a chovatelů v Ústeckém kraji nebo krajích sousedních. Pokud nejsou dostupné, tak s původem v ČR.



Zm na jídelní ku vyhrazena.

Používáme čerstvou sezónní zeleninu a ovoce

