

# JÍDELNÍČEK

## 18.9 - 24.9.2023

### *Pondělí* 18.9.2023

Přesnídávka: Chléb podmáslový, Pom. holandská, Jablko, Kakao, Čaj ovocný (1, 3, 7)

Polévka: Bramborový krém (7, 9)

Hlavní chod: Brokolicový nákyp, Brambory, Mrkvový salát s jablky a celerem, Voda se sirupem (1, 7)

Svačina: Chléb, Sýrová pomazánka s jáhlami, Mrkev (1, 1a, 3)

### *Úterý* 19.9.2023

Přesnídávka: Tvarohový dezert, Piškoty, Banán, Domácí sypaný čaj (7, 1, 3, 7)

Polévka: Pol. rýžová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Domažlické vepřové ragú, Houskové knedlíky kynuté, Ovocný džus, (3, 7)

Svačina: Chléb, Pomazánka ze sýru žervé s mrkví a ořechy, Paprika, Mléko (1, 1a, 3)

### *Středa* 20.9.2023

Přesnídávka: Chléb grahamový, Pom. z olejovek s lučinou a sýrem, Okurka salátová, Čaj zahradní směs, Mléko

Polévka: Pol. drůbeží s jáhlami, (7, 9)

Hlavní chod: Křupavé kuře, Brambory štouchané, Zeleninová obloha, Čaj ovocný (3, 7, 10)

Svačina: Houska, Pom. tvarohová s mrkví, Švestky, Kakao (1, 3, 7)

### *Čtvrtek* 21.9.2023

Přesnídávka: Jogurtová buchta s ovocem, Hruška, Káva bílá, Domácí sypaný čaj (1, 3, 7)

Polévka: Pol. rajčatová s těstovinou (1, 7)

Hlavní chod: Pochoutka z hovězího masa, Rýže dušená, Ledový čaj (1, 3)

Svačina: Chléb žitný, Pomazánka ze strouhaného sýra s vejci, Kedlubna, Mléko (1b, 7)

### *Pátek* 22.9.2023

Přesnídávka: Houska, Pomazánka z pečené mrkve, Horké ovoce, Mléko, Okurka salátová (1, 3, 7)

Polévka: Pol. zeleninová s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, Zelí kysané dušené, Chléb (oběd), Domácí sypaný čaj

Svačina: Chléb, Sýrová pomazánka s kapií, Jablko, Mléko (1, 1a, 3)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mohrová Jaroslava, Kuchař/ka: Plánická Hana - hlavní kuchařka, Zemanová Michaela - kuchařka, změna jídelníčku vyhrazena.